养老金调整计算实例

**事例一：**赵阿姨是企业退休人员，1963年出生，缴费年限（含视同缴费年限）为28年零6个月，2013年退休，2019年12月的基本养老金为2816元。按照今年的调整办法：

1.定额调整：45元

2.挂钩调整：87元

①按缴费年限调整：29×2=58元（缴费年限按整年计算，不足1年的按1年计算）

②按基本养老金水平调整：2816×1%=28.16元，按照规定，增加金额计算到元，不足1元的部分按1元增加，因此，按基本养老金水平调整增加29元。

综上，2020年退休人员养老金调整时，赵阿姨每月可以增加基本养老金132元。

**事例二：**钱大爷是企业退休人员，1944年出生，缴费年限（含视同缴费年限）为38年，2004年退休，2019年12月的基本养老金为3581元。按照今年的调整办法：

1.定额调整：45元

2.挂钩调整：112元

①按缴费年限调整：38×2=76元

②按基本养老金水平调整：3581×1%=35.81元，按照规定，增加金额计算到元，不足1元的部分按1元增加，因此，按基本养老金水平调整增加36元。

3.高龄倾斜：2020年养老金调整前，钱大爷享受70-74周岁高龄倾斜标准每月140元，2019年钱大爷年满75周岁，享受75-79周岁高龄倾斜标准180元，因此，差额部分需要补齐，故钱大爷此次养老金调整高龄倾斜部分可增加40元。

综上，2020年退休人员养老金调整时，钱大爷每月可以增加基本养老金197元。

**事例三：**李奶奶是企业退休人员，1938年出生，缴费年限（含视同缴费年限）为35年，1993年退休，2019年12月的基本养老金为3283元。按照今年的调整办法：

1.定额调整：45元

2.挂钩调整：103元

①按缴费年限调整：35×2=70元

②按基本养老金水平调整：3283×1%=32.83元，按照规定，增加金额计算到元，不足1元的部分按1元增加，因此，按基本养老金水平调整增加33元。

3.高龄倾斜：2020年养老金调整前，李奶奶已经享受80-84周岁高龄倾斜标准每月260元。2020年养老金调整办法将80-84周岁高龄倾斜标准提高到280元，因此，此次养老金调整时，李奶奶可执行80-84周岁高龄倾斜标准，补齐与已执行标准的差额部分，即每月增加20元。

综上，2020年退休人员养老金调整时，李奶奶每月可以增加基本养老金168元。